

社会福祉協議会だより



青葉若葉の季節になりましたが、皆さまおかわりありませんか？
今月も楽しいイベントが盛りだくさんあります♪皆さまのご参加を
心よりお待ちしております。



健康すこやか体操

6月5日(水)

午前10時30分～12時
中唐戸児童館

ポールを使って、だれでも楽しく
できる体操です。間違い探しなどで
楽しいひとときを過ごしています♪
お茶を飲みながらのほっこり
タイムもあります♪

次回：7月3日(水)



健康すこやかヨガ

6月17日(月)

午前10時15分～11時45分
中唐戸児童館

アロマの香る部屋で冬場は暖かい
ホットカーペットの上でリラックス
しながら行います。
持ち物… マットかバスタオル
お茶

次回：7月8日(月)



梅生会

6月14日(金)

午後1時30分～2時30分
上鳥羽北部

いきいき市民活動センター

次回：7月12日(金)

お買い物ワゴン

お年寄りの方や身体の
不自由な方(原則、要支援認定の方)
を対象に、日常生活の買い物の
支援事業です。詳しいことは、
鳥羽ホームにお尋ねください。
☎ 075-692-1147



悠遊の集い

季節の行事や昔から伝わる
文化に親しんでみませんか？
お茶をのんでほっこりしましょう♪
興味のある方は中唐戸児童館に
お問い合わせください。

ほっとびさば ぱるっこ

6月7日・21日(金)

午前10時30分～12時
中唐戸児童館

次回：7月5日・19日(金)

上鳥羽子育てサロン ほっこりん

6月11日(火)

午前10時30分～12時
中唐戸児童館

次回：7月9日(火)

上鳥羽学区子育て支援ステーション事業 公園であそび隊

6月28日(金)

午前10時～12時

場所：村山保育園

保育園にある遊具であそべるよ♪

次回：9月27日(金)



お問い合わせは児童館までご連絡ください。

中唐戸児童館 ☎ 075-672-2900
(開館時間…午前10時～午後6時30分)